

تحریک، تحقیر، دستکاری، ترسیدن از شریک زندگی تان. احساس تنهایی، ناتوانی و ناامیدی. آزار و اذیت روانی، مالی، عاطفی یا کلامی. استفاده از یا تهدید به خشونت فیزیکی. این الگوها و احساسات نشان دهنده خشونت خانگی هستند. به این علایم سوء استفاده متوجه باشید و اگر شما یا یکی از عزیزانتان خشونت خانگی را تجربه میکنید، از او حمایت کنید.

این الگوها و احساسات نشان دهنده خشونت خانگی هستند. تاثیر خشونت خانگی بسیار زیاد است و بطور مستقیم افراد و جامعه را تحت تاثیر قرار میدهد. در یک راپور که توسط ایتلاف پروگرام تجاوز جنسی نیو مکزیکو (New Mexico Coalition of Sexual Assault Program) منتشر شده است، 1 نفر از هر 3 زن و 1 نفر از هر 7 مرد در نیو مکزیکو در طول زندگی خود قربانی خشونت خانگی شده اند. بر بنیاد راپور اخیر اداره تحقیقات فدرال (FBI) در سال 2018، ایالت نیو مکزیکو در رتبه 7م بیشترین موارد تجاوز جنسی در کشور قرار دارد.

میتوانید با خط تلفون ملی بحران به شماره 1-800-799-7233 (SAFE) به تماس شوید. اگر شرایط عاجل است یا در خطر آنی قرار دارید و از انجام این کار احساس امنیت میکنید، لطفاً با 911 به تماس شوید.

شهر آلبوکرک (Albuquerque) همچنان با ارائه کنندگان محلی خدمات خشونت خانگی و تجاوز جنسی برای کمک به اطمینان از دسترسی قربانیان به مسکن اضطراری همکاری میکند. برای کسب معلومات بیشتر در مورد منابع موجود و دسترسی به خط تلفون محلی، لطفاً به وبسایت [cabq.gov/help/domestic-violence](http://cabq.gov/help/domestic-violence) مراجعه کنید.

شما تنها نیستید. کمک 24 ساعت شبانه روز و در تمام ایام سال قابل دسترسی است.

عشق نباید آسیب برساند. جامعه شما اینجا برای شماست، و اینجا در شهر آلبوکرک (Albuquerque) ما درک میکنیم که این وضعیت دشوار و ترسناک است. ما شجاعت و دلیری شما را می بینیم و متعهد هستیم که مطمئن شویم شما منابع لازم برای داشتن یک زندگی مصئون و صحتمند را دارید.